

Mój dzienniczek rytuałów saunowych

Imię _____



Gratulacje! Jesteś na dobrej drodze do odkrycia mocy regularnego saunowania! Każdy poniedziałek spędzony w saunie to chwila tylko dla Ciebie – na regenerację, odnalezienie balansu i naładowanie energii na cały tydzień. Jeśli uda Ci się zebrać 5 poniedziałkowych ceremonii saunowych w marcu, będzie to Twój osobisty sukces i dowód na to, że dbasz o siebie w najlepszy możliwy sposób!

Ale to nie wszystko! Jeśli jako jedna z pierwszych trzech uczestniczek przyniesiesz swój wypełniony dzienniczek do kasy pływalni – czeka na Ciebie wyjątkowa niespodzianka!